

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR RUMUS</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keterbaruan Penelitian. ....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Metabolisme Ibu selama Kehamilan.....	9
2.2 Karakteristik Keluarga	
2.2.1 Jumlah Anggota Keluarga .....	11
2.2.2 Pendidikan.....	11
2.2.3 Sosial Ekonomi.....	11
2.2.4 Pendapatan.....	11
2.3 Karakteristik Individu	
2.3.1 Wilayah Tempat Tinggal (Demografi). ....	12
2.4 Asupan Makanan	
2.4.1 Kebutuhan Energi.....	13
2.4.2 Protein.....	13
2.4.3 Lemak.....	13
2.4.4 Karbohidrat.....	14
2.4.5 Kalsium.....	14

2.4.6	Zat Besi.....	14
2.4.7	Fosfor.....	14
2.4.8	Vitamin A.....	15
2.4.9	Vitamin C.....	15
2.4.10	Vitamin B1.....	15
2.4.11	Vitamin B2.....	15
2.4.12	Vitamin B3.....	15
2.4.13	Vitamin B6.....	16
2.4.14	Asam Folat.....	16
2.4.15	Vitamin B12.....	16
2.5	Mutu Gizi Pangan.....	16
2.6	<i>Healthy Eating Index</i> (HEI).....	17
2.7	Densitas Gizi.....	18
2.7.1	Hansens Nutritional Quality Index of Foods.....	18
2.7.2	Nutrient Rich Foods.....	18
2.7.3	Indeks Padberg.....	19
2.7.4	The Calories-for Nutrient Score.....	19
2.7.5	The Naturally Nutrient Rich Score.....	20
2.8	Masalah Kesehatan pada Ibu Hamil.....	20
2.8.1	Anemia.....	21
2.8.2	Diabetes Melitus Gestasional.....	21
2.8.3	Pre eklampsia.....	21
2.9	Pola Konsumsi Ibu Hamil.....	22
2.10	Kerangka Teori.....	23
2.11	Kerangka Konsep.....	25
2.12	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2	Jenis Penelitian.....	27
3.3	Populasi dan Sampel.....	27
3.4	Pengumpulan Data.....	28
3.5	Pengolahan Data.....	28
3.6	Definisi Operasional.....	31
3.7	Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL</b>		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.2	Analisis Univariat	
4.2.1	Karakteristik Subjek.....	35
4.2.2	Asupan Zat gizi.....	38
4.2.3	Mutu Gizi Pangan.....	46
4.3	Analisis Bnivariat.....	46

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Karakteristik Subjek .....	49
5.2 Asupan Gizi .....	49
5.3 Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Karakteristik Wilayah	51
5.4 Mutu Gizi Pangan.....	53
5.5 Perbedaan Mutu Gizi Pangan ibu hamil di Perkotaan dan Perdesaan. ....	55
5.6 Hubungan Karakteristik Responden dan Mutu Gizi Pangan. ....	56

**BAB VI PENUTUP**

1.1 Kesimpulan.....	58
1.2 Saran.....	58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**